

## **Best practice**

### **Celebrating fitness**

#### **The Objective:**

For the year 2016 -17, the institution decided that regular medical check- up and Health Awareness programs along with blood donation would be organized for the benefit of the stakeholders. The intention behind was to help identify potential health issues and tackle them before they become a problem. Doing regular checkup can help diagnose a disease before it poses a high risk and reduces the risk of complication during treatment. Various issues which are prevalent among the students and go undetected are iron deficiency, hemoglobin count, 'especially in girls' and Ophthalmological problems which can be cured through alternative treatments such as proper nutrition, exercises, yoga and change in lifestyle. Diabetes and blood pressure patients are rising at an alarming rate which is a cause of great concern as these diseases are considered a part of old age are now commonly seen among the youth.

#### **The Context:**

Organizing free medical camp for students help them to get sensitized about health issues. Apart from this it also makes students aware of their health status. It is a way of spreading awareness amongst the students about the necessity of adequate nutritious food, clean drinking water and the risks of environmental pollution. The main objective of the free health camp is to create awareness among the public regarding the causes, prevention and control of diabetes and blood pressure. Creating awareness among the public has been the demand as rapid increase has been noticed in the number of people having high blood pressure and sugar level. This project raised public awareness of diabetes through trained healthcare professionals, screening, and education. The medical camps also seek to provide both preventive and curative treatment for those who require special treatment from relevant hospitals and are often funded by medical trusts and NGO's. Conducting these camps for students also aims at providing free tests for these diseases by trained doctors and specialists.

**The Practice:**

There is a consultation room where the Doctors associated with college, Dr. R P Mishra and Dr Madhu Mishra, along with few other eminent doctors visit the institution where students are given checkups and consultation as required. Head of Department Home Science, Mrs Sunita Asati, is assigned the responsibility of providing the food chart as per the requirement of disease and patient. On the World Diabetes Day, a health awareness and screening camp was organized in the college campus. Many cases were reported in this camp in which people were found to be in pre-diabetic condition. Dr Pravin Kalvit, President of Bilaspur Diabetic Society, with other physicians and group of nutritionists, Yoga trainers organized a Diabetes Awareness Camp in the college campus which was not only for the students but open to all the diabetic patients. Doctors advised such students about certain exercises and other measures through which they can avoid becoming diabetic. The doctors advised diabetic students to control their sugar by providing special counseling. Apart from this, patients suffering from other diseases were also found in the camp, who were given proper guidance by the experts. The disease enters the person's body silently and is also considered a silent killer. Since its symptoms are common, people usually delay their treatment. Free general health check-ups, blood group testing and RH typing, were among the many tests provided. The Red Cross Society organizes Blood donation camps in the college. Medicines are distributed as free samples to those students suffering from health issues after providing them with a general check-up. Holding blood camps, identifying the blood group is also a part of the initiative. A camp organized on 25.1.16, 16 units of blood was donated to Blood Bank CIIMS, Bilaspur. The NSS unit and Red Cross Society maintains a list of voluntary donors who donate blood at the time of emergency and at the call from the hospitals.

**Evidence of Success:**

1. Awareness towards health issues
2. Self-cure and self help
3. Awareness about Balanced diet and nutrition.
4. Awareness about Disciplined lifestyle
5. Breaking the taboos of shame and disgrace by sharing their physical problems with others.
6. Spreading awareness about blood donation.

# विश्व मधुमेह दिवस पर सिम्स और सीएमडी में कार्यक्रम

लोकस्वर मीडिया नेटवर्क

बिलासपुर। विश्व मधुमेह दिवस पर 14 नवंबर को शहरवासी इस बीमारी से बचने के लिए सीएमडी कॉलेज मैदान में जुटेंगे। यहां बिलासपुर डॉयबिटीज सोसाइटी की ओर से डॉयबिटीज इन फैमिली थीम पर कई कार्यक्रम होंगे। इनमें योगाभ्यास, जुम्बा फिटेथॉन, पैदल यात्रा वाकथॉन शामिल हैं। साथ ही मुफ्त सुगर जांच भी किया जाएगा। जानकारी देते हुए सोसाइटी के अध्यक्ष डॉ. प्रवीण कालवीट ने बताया कि कार्यक्रम 14 नवंबर को सुबह 5 बजे सीएमडी कॉलेज मैदान में होगी। शुरू में डेढ़ घंटे योगाभ्यास किया जाएगा फिर साढ़े 6 बजे से साढ़े 7 बजे तक जुम्बा कराया जाएगा। इसके बाद पैदल यात्रा निकाली जाएगी। यह अग्रसेन चौक होते हुए वापस से सीएमडी

## मरीजों को योगा कराकर मधुमेह की जानकारी दी जाएगी

सिम्स अस्पताल में विश्व मधुमेह दिवस पर सुबह छह बजे मरीजों और उनके परिजानों को योगाभ्यास कराया जाएगा फिर 11 बजे सिम्स आडिटोरियम में मेडिसिन विभाग और पैथोलॉजी विभाग के तत्वाधान में एक कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। इसमें मरीजों परीजनों के साथ अस्पताल के स्टाफ नर्स और मेडिकल कॉलेज में पढ़ने वाले छात्रों को मधुमेह के संबंध में जानकारी दिया जाएगा।

कॉलेज में समाप्त होगी। डॉ. कालवीट ने बताया कि मधुमेह रोगियों की संख्या लगातार बढ़ रही है। इस पर लगाम लगाना

जरूरी हो गया है। लोगों को मधुमेह से बचाने जागरूक किया जा रहा है। यह कार्यक्रम इसी उद्देश्य से आयोजित किया जा रहा है। कार्यक्रम में रोटरी क्लब के डाई, आइएमए, लायन क्लब, लाफ्टर क्लब, महासंघ, न्यूट्रीशन संघ अधिवक्ता संघ, आरोग्य भरती, फिजियोथेरेपिस्ट संघ के पदाधिकारी शामिल हैं। डॉ. कालवीट ने बताया कि विश्व मधुमेह दिवस पर पर नई पहल की गई है। इसके तहत पूर्व में लोगो को वजन कम करने का चैलेज दिया गया था। इसमें 1200 लोगो ने अपना रजिस्ट्रेशन कराया है। अब मधुमेह दिवस पर चैलेज के एक माह पूरे होने उनका फिर से वजन किया जाएगा इसमें सबसे ज्यादा वजन कम करने वाले व्यक्ति को बिगेस्ट लूजर पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा।



# **BILASPUR DIABETES SOCIETY**

Reg No. 11246

President

**Dr. Pravin Kalvit**

M.D. (Medicine)

Consulting Physician & Diabetologist

**INSULIN BANK**

Secretary

**Laxman Khedia**

B.Tech

Engg. Consultant

Dr. Kalvit Nursing Home, Sarkanda, Bilaspur (C.G.) ☎ 412023  
Mobile : 94252-20382 E-mail : alvidadiabetes@yahoo.com Website : www.beatdiabetes.com  
Donations Exempted u/s 80G of Income Tax Act 1961

Ref.:

Date: 12/11/2017

This is in appreciation of the immense contribution and active participation of **Dr P L Chandrakar**,

Program officer of NSS, CMD college Bilaspur CG in the annual program organized under auspicious

Of **Bilaspur Diabetes Society**,

He has actively contributed to activity like Yoga classes, health & Diabetes screening programs & encourage strength to motivate society for fitness programs since last three years and more,

We wish him good luck for bright future.

Dr. Pravin Kalvit

President

Bilaspur Diabetes Society

डायाबिटीज सोसायटी के कार्यक्रम में 1500 महिलाएं हुईं शामिल, एरोबिक व डांस का भी हुआ आयोजन

# योग कर डायाबिटीज से बचने का लिया संकल्प

बिलासपुर। नईदुनिया प्रतिनिधि

आई डायाबिटीज डे पर मंगलवार को सुबह से बिलासपुर डायाबिटीज सोसायटी की ओर से मधुमेह से बचना व जलनकाल अंतर्गत विभिन्न कार्यक्रम आयोजित हुए। इस साल के मधुमेह दिवस को महिलाओं को समर्पित करते हुए योग के साथ कार्यक्रम की शुरुआत हुई। इसमें लगभग 1500 महिलाओं ने योग करते हुए डायाबिटीज से बचने का संकल्प लिया।

सीएमडी कॉलेज मैदान में सुबह 5 बजे से 7 बजे तक मधुमेह दूर करने योग आयोजन किए गए। इसमें स्टेट योग कमिशन के सदस्य डॉ. मधुसूदन राठी ने योग के विभिन्न आसन कराए, जो मधुमेह के रोगियों के लिए बेहद उपयोगी हैं। इसके नियमित अभ्यास से मधुमेह को कंट्रोल कर सामान्य जीवन व्यतीत किया जा सकता है। योग में 1500 महिलाओं के साथ सैकड़ों पुरुषों की भी सहभागिता रही। इसके बाद सुबह 7 बजे से महिलाओं और युवा वर्ग को उत्साहित करने व मधुमेह उपचार के लिए कसरत की उपयोगी बनाने एरोबिक, युवा डांस का आयोजन किया गया। इसमें बच्चे, युवा, महिलाओं के साथ सभी वर्गों के लोगों ने बड़े चहक कर हिस्सा लिया। इसमें सिकेजी डेंटल क्लिनिक, होरिजन डेंटल क्लिनिक, लयंस क्लब, रोटी क्लब की महिला सदस्यों के साथ एनएसएस,



बिलासपुर। सीएमडी कॉलेज में शिबिर के दौरान डॉ. प्रवीण कालवीट व डॉ. शुभदा कालवीट।



कार्यक्रम के दौरान योग के विभिन्न आसन का अभ्यास कराया गया।

फोटो: नईदुनिया

एनसीसी और सीएमडी कॉलेज की छात्राएं बड़ी संख्या में शामिल हुईं। इसके बाद सीएमडी कॉलेज से आगरेने चौक तक मॉर्निंग जाक का आयोजन किया गया।

इसके दौरान यातायात पुलिस की महिला जवानों ने किया। मॉर्निंग जाक में जलनकाल फैलाने के लिए बेनर आदि का उपयोग किया गया। इस अवसर पर

विभिन्न वर्गों में सांसद लखनपाल साहू, महापौर विशोरा राय, कमिश्नर टीसी महानगर, आईसी अरुण गौतम, कलेक्टर पी. दयानंद, सीएमओ डॉ. बीबी बोर्डे, स्वास्थ्य संचालक रायपुर डॉ. अमर सिंह ठाकुर, डॉ. अश्विनाश खरे, लयंस क्लब के अध्यक्ष एसपी चतुर्वेदी, सीएमडी कॉलेज के संजय दुबे, लायंस क्लब के राजीव अग्रवाल के साथ अन्य उपस्थित

थे। कार्यक्रम को सफल बनाने में जिला डायाबिटीज सोसायटी के अध्यक्ष व वरिष्ठ मधुमेह रोग विशेषज्ञ डॉ. प्रवीण कालवीट, डॉ. शुभदा कालवीट, डॉ. एलसी महारिया, डॉ. हेमंत चटर्जी, लक्ष्मण खेटिया, हार्थ खिलेयी, निवेश श्रीवास्तव, अलका शर्मा, मनोष दुबे के साथ सोसायटी के अन्य सदस्यों व पदाधिकारियों का योगदान रहा।

## 800 की मधुमेह जांच

डॉ. प्रवीण कालवीट ने बताया कि सीएमडी कॉलेज मैदान में मधुमेह व उच्च रक्तचाप जांच शिबिर भी लगाया गया था। इसमें 800 लोगों की जांच कर उन्हें मधुमेह से बचाव संबंधित सलाह दी गई। शिबिर में सीएमओ डॉ. बीबी बोर्डे ने ज्यादा से ज्यादा लोगों को जांच कराने की सलाह दी।

## आईएमए का अहम रहा योगदान

दिवस मधुमेह दिवस पर जांच कराने में आईएमए (इंडियन मेडिकल एसोसिएशन) का प्रथम सराहनीय रहा। आईएमए अध्यक्ष डॉ. नीरज शर्मा ने बताया कि अभियान को सफल बनाने के लिए स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों ने सहायक दिया। आईएमए ने अपनी जिम्मेदारी निभाने की बात कही। इसी को ध्यान में रखी आईएमए के सभी डॉक्टरों ने अपने-व्यक्तिगत में मधुमेह पूर्व उच्च रक्तचाप जांच शिबिर लगाया। भारतीय की जांच कर अभियान को सफल बनाने में डॉक्टरों ने योगदान दिया।

## मुख्यमंत्री का संदेश सुनाया

कार्यक्रम को लेकर मुख्यमंत्री डॉ. रम-ईश्वर ने डॉ. प्रवीण कालवीट को शुभकामनाएं प्रेषित कीं। इसका वचन कार्यक्रम में कलेक्टर पी. दयानंद ने किया। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री भी चाहते हैं कि लोग मधुमेह जैसे बीमारी

से बचे। इसके लिए जागरूक होना बेहद जरूरी है। नियमित दिनचर्या, खानपान व कसरत से इसे दूर किया जा सकता है। अंतर्गत में इस आयोजन के लिए सीएमडी की ओर दी गई बधाई का वाचन किया गया।

## बचाव के लिए रुबरू का आयोजन

शाम 4 बजे आईएमए हाल में महिलाओं को डायाबिटीज संबंधी जानकारी देने के लिए रुबरू कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें कला डॉ. प्रवीण कालवीट, डॉ. शुभदा कालवीट, डॉ. अर्चना

रायजादा, डॉ. संगीता शर्मा, अहार विशेषज्ञ कविता शर्मा ने डायाबिटीज के संबंध में आवश्यक जानकारी दी। इस दौरान महिलाओं के पूरे गए सवाल का जवाब देते हुए उनकी शंका दूर की।

## डॉक्टरों और प्रशिक्षु डॉक्टरों ने किया योगाभ्यास

पत्रिका न्यूज नेटवर्क,  
patrika.com

बिलासपुर. विश्व मधुमेह दिवस पर सिम्स ऑडिटोरियम में मधुमेह रोग से उत्पन्न होने वाली समस्याओं को लेकर परिचर्चा आयोजित की गई। यह आयोजन सिम्स के मेडिकल टीचर्स एसोसिएशन और मेडीसिन विभाग के संयुक्त तत्वाधान में किया गया। कार्यक्रम में सिम्स के छात्र, कर्मचारी, नर्स, मरीज व उनके परिजन सहित लायनेस क्लब के सदस्य मौजूद रहे। अस्पताल अधीक्षक डॉक्टर वीपी सिंह ने उपस्थित लोगों को बताया कि देश में एडल्ट डायबिटीज की संख्या लगातार बढ़ रही है। खान-पान में नियंत्रण न होना इसका प्रमुख कारण बन रहा है। उन्होंने डायबिटीज के क्या हैं, कैसे होता है, नियंत्रण के उपाय और उनके प्रकार बताए। उन्होंने आग्रह करते हुए कहा कि लोग ब्लड शुगर को नियंत्रण में



आयोजन... मधुमेह दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में उपस्थित अतिथि।



सीएमडी में आयोजन : मधुमेह दिवस पर सीएमडी कालेज के चेयरमैन संजय दुबे विशेष रूप से उपस्थित रहे।

रखें। आदर्श आचार-विचार, खान-पान, दैनिक दिनचर्या और अपनी आदतों को बदलें। डायबिटीज आंख और हृदय पर भी गंभीर बुरा करती है। इस मौके पर डॉक्टर लखन सिंह ने किडनी, नेत्र पर डायबिटीज के प्रभाव को विस्तार पूर्वक बताया।

इसके अलावा डॉक्टर अमित ठाकुर, ने विचार रखे। उधर बिलासपुर डायबिटीज सोसाइटी की ओर से सीएमडी कालेज मैदान में हुए आयोजन में कालेज के चेयरमैन संजय दुबे विशेष रूप से उपस्थित रहे।

# मधुमेह दिवस पर जगह-जगह लगा शिविर

विश्व स्वास्थ्य दिवस पर जगह-जगह जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

शेखर सिंह नेटवर्क



बिलासपुर। विश्व स्वास्थ्य दिवस के मौके पर नकुल-कोलेजो में जहाँ जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन हुआ, वहीं समाज सेवा संस्थाओं ने स्वास्थ्य शिविर लगा कर लोगों का निशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण किया।

इस कड़ी में सीएमपी कॉलेज में एनएसएस, एमएसडब्ल्यू एवं मैनेजमेंट के छात्रों ने विभिन्न कार्यक्रमों की प्रस्तुति देकर लोगों को इन बीमारियों के प्रति जागरूक किया। इस अवसर पर कार्यक्रम को संयोजित करते हुए महाविद्यालय शास्त्री निकाश के संयोजक दुबे ने कहा कि आज मधुमेह संहत को ध्यान में न

## विश्व स्वास्थ्य शिविर

इसी कड़ी में लखनऊ कब बिलासपुर गैलरी के तलाकान में लखन भवन बिलासपुर में निशुल्क डायाबिटीज जांच शिविर व नेत्र परीक्षण का आयोजन हुआ। जिसमें करीब साठे 3 सौ लोगों ने स्वास्थ्य लाभ लिया। शिविर में हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ.असलम आरिफ, डॉ. शिवा असलम ने अपनी सेवाएं दीं। आयोजन को सफल बनाने लखनऊ अखिल पराहीन विस्ती, शशी बरेठ, मानसी अग्रवाल, ज्योत्सना स्वर्णकार का सराहनीय योगदान रहा।

रख भीतिक सुख-सुविधाओं के पीछे भाग रहा है। परिणामस्वरूप डायाबिटीज, कैसर, धूम रोग सहित अन्य बीमारियों का प्रकोप बढ़ रहा है। इन बीमारियों से बचने

## मधुमेह रोकथाम का संकल्प

विश्व मधुमेह दिवस पर लखनऊ कब स्माइल के तलाकान में योग शिविर का आयोजन हुआ। इस अवसर पर सिम्स गार्डन में सुबह 250 डॉक्टरों व मेडिकल के छात्र-छात्राओं ने योग किया। इस मौके पर सिम्स के डॉन डॉ. पीके पात्रा, प्रभारी चिकित्सा अधीक्षक डॉ. शीवी सिंह, डॉ. रमेश भूषि, डॉ. लखन सिंह, डॉ. भूपेन्द्र कश्यप, डॉ. एआर बेन, प्रशांत निगम, कार्यक्रम की संयोजिका लखनऊ स्माइल की अध्यक्ष रीतु सिंह, रोशनी अग्रवानी शामिल थे। भारतीय योग संस्थान के प्रशिक्षकों में पीएल नाइक, अनुसुइया नाइक, सजुला पंडा, सजय साई, डिजयलक्ष्मी साई सहित अन्य शामिल थे।

व्याख्याताओं से गरीब छात्रों के लिए राशि अर्जित की गई। उसे जखरतमंद गरीब छात्रों के कारपी-किताब व फीस के लिए वितरित किया गया। कार्यक्रम को

सफल बनाने महाविद्यालय के उपप्राचार्य डॉ. पीएल चंद्राकर, डॉ विनीत सागर, डॉ. पीएस चौधरी, डॉ. केके शुक्ला, डॉ. परमानंद का सराहनीय योगदान रहा।

सीएमडी कालेज  
में छात्र  
छात्राओं ने किया  
रक्तदान

# मनुष्य के उत्तम कार्यों में से श्रेष्ठ रक्तदान

हरिभूमि न्यूज ❧ बिलासपुर

सीएमडी पीजी कॉलेज परिसर में रेडक्रास सोसायटी और कॉलेज के राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वावधान में 3 अक्टूबर को रक्तदान एवं रक्त परीक्षण शिविर आयोजित किया गया। शिविर में कॉलेज के छात्र-छात्राओं ने बढ़ चढ़ के हिस्सा लिया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि एडीशनल कलेक्टर कंडी कुंजाम रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता कॉलेज शासी निकाय अध्यक्ष संजय दुबे ने की। महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के स्वयं सेवक विद्यार्थियों के साथ कार्यक्रम अधिकारी डा. पीएल चंद्राकर और डा. कमलेश शुक्ला के मार्गदर्शन में रक्तदान किया।

इस अवसर पर मुख्य अतिथि श्री कुंजाम ने कहा कि मनुष्य के उत्तम कार्यों में श्रेष्ठ कार्य रक्तदान है। अनेक रोग के लिए रक्त की जरूरत होती है जो हमारे शरीर में प्राकृतिक रूप से निर्मित होती है। इसका दानकर हम किसी की जान बचा सकते हैं। इसलिए रक्तदान अत्यंत महत्वपूर्ण दान है। अध्यक्ष संजय दुबे ने कहा कि हर साल राष्ट्रीय सेवा



रक्तदान कार्यक्रम में उपस्थित अतिथि ।

योजना इकाई और रेडक्रास सोसायटी कॉलेज में रक्तदान शिविर का आयोजन करती है। सैकड़ों यूनिट रक्त ब्लड बैंकों के लिए एकत्र किए जाते हैं।

डॉ पीएल चंद्राकर, डॉ कमलेश शुक्ला व परमानंद पटेल के अथक परिश्रम और मार्गदर्शन में यह अभियान सम्पन्न हुआ। इस अवसर पर डॉ पीसी गुप्ता, डॉ. एसजी घाटगे और डॉ. एसके गिडवानी ने रक्तदान के चिकित्सकीय पहुओं पर व्याख्यान दिया और इस विषय पर छात्र-छात्राओं की जिज्ञासा व शंकाओं का समाधान किया। सभी

वक्ताओं ने कहा कि रक्तदान हमारा सामाजिक और नैतिक कर्तव्य है। कार्यक्रम में प्राचार्य डीके तिवारी, डॉ रीना शॉडिल्य, मेडिकल ऑफिसर, डॉ पीसी गुप्ता, डॉ. गिडवानी और डॉ. एसजी घाटगे विशिष्ट अतिथि रहे। कार्यक्रम का संचालन वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. व्ही के गुप्ता ने किया। इस दौरान एमएल चंद्राकर, कमलेश जैन, डा. संजय सिंह, परमानंद पटेल, एनएसएस अध्यक्ष रोहित लहरे, गीतांजली, मीनाक्षी पटेल, अमनदीप, गगन, पीयूष, कामता, सोनाली सहित कॉलेज के छात्र-छात्राओं मौजूद रहे।

पहल : बिलासपुर डायबिटीज सोसाइटी ने मनाया विश्व मधुमेह दिवस, 1400 लोगों ने लिया हिस्सा

# मधुमेह को दूर भगाने का लिया संकल्प

बिलासपुर। नईदुनिया प्रतिनिधि

विश्व मधुमेह दिवस पर बुधवार को सुबह सीएमडी कॉलेज मैदान में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। डॉ. मृत्युंजय राठीह ने योगाभ्यास से कार्यक्रम की शुरुआत की। इस दौरान करीब 1400 लोगों ने मधुमेह को दूर भगाने और दूसरों को भी इस बीमारी से बचाने का संकल्प लिया।

बिलासपुर डायबिटीज सोसाइटी की ओर से आयोजित यह कार्यक्रम सुबह पांच बजे शुरू हुआ। इसमें योग गुरु व एम्स रायपुर के डॉक्टर मृत्युंजय राठीह ने योगाभ्यास कराया। इस दौरान उन्होंने उपस्थित लोगों से कहा कि मधुमेह होने पर इसे बड़ से खतरा नहीं किया जा सकता है। फिर भी योगाभ्यास के माध्यम से इसे नियंत्रित करना संभव है। इसलिए मधुमेह पीड़ितों के साथ अन्य लोगों को योगाभ्यास करना चाहिए। ऐसा करने से मधुमेह की बीमारी दूर रहेगी। इसके बाद सुबह साढ़े छह बजे से जुम्बा व एरोबिक्स कराया गया। इसके बाद संगोष्ठी हुई। इसमें बिलासपुर डायबिटीज सोसाइटी के अध्यक्ष डॉ. प्रवीण कालवीट ने



बिलासपुर। सीएमडी कॉलेज मैदान में आयोजित कार्यक्रम में उपस्थित अतिथि।

बताया कि इस बार मधुमेह मुक्त हो परिवार हमारा धीम है। इसी धीम के तहत सालभर काम होंगे। इसका मुख्य उद्देश्य मधुमेह को दूर रखना है। इस अवसर पर सांसद लखनलाल साहू, आइजी प्रदीप गुप्ता, सीएमडी कॉलेज के शासी निकाय अध्यक्ष संजय दुबे, रॉटरी क्लब

के पूर्व गवर्नर एसपी चतुर्वेदी, लाफ्टर पुरस्कृत राजीव अग्रवाल, आइएमए के अध्यक्ष डॉ. आरडी गुप्ता, बिलासपुर डायबिटीज सोसाइटी के सचिव लक्ष्मण खेड़िया, कोषाध्यक्ष गोपाल शर्मा, प्रचार प्रमुख रामकृष्ण साहू, हर्ष द्विवेदी के साथ बड़ी संख्या में लोग उपस्थित थे।

वजन कम करने वाले हुए पुरस्कृत: मोटापे से मधुमेह का खतरा बढ़ जाता है। इसे देखते हुए सोसाइटी ने 1200 लोगों को एक माह में वजन कम करने का चैलेंज दिया था। कार्यक्रम के दौरान ऐसे 10 प्रतिभागियों को सम्मानित किया गया।

## 800 लोगों ने कराई शुगर जांच, मिले 50 पीड़ित

आयोजन में मुफ्त शुगर जांच की व्यवस्था की गई थी। दो घंटे अंदर लगभग 800 लोगों की जांच की गई। आधे से ज्यादा स्वस्थ थे। यही कुछ में इसके लक्षण दिखे। उन्हें आवश्यक सलाह दी गई है। जबकि 50 लोग मधुमेह से पीड़ित मिले हैं। उन्हें जानकारी ही नहीं थी कि वे कम से कम इस बीमारी की जांच में हैं। डॉक्टरों ने उन्हें आवश्यक दवा के साथ नियमित दिनचर्या अपनाने की सलाह दी।

## इनका मिला सहयोग

डॉ. प्रदीप कालवीट ने बताया कि इस वृहद आयोजन में रॉटरी क्लब, फ्रेडरॉई, आइएमए, लायन क्लब, लाफ्टर क्लब महासंघ, न्यूटीशन संघ, अचिवक्ता संघ, आरोग्य भारती, फिजियोथेरेपिस्ट संघ के साथ अन्य संस्थाओं ने अपना सहयोग दिया।

## मेंडिटेशन को बताया प्रमुख हथियार

इस अवसर पर योग प्रशिक्षक श्रीनिवास राव ने मेंडिटेशन का अभ्यास कराया। उन्होंने बताया कि मेंडिटेशन मधुमेह को दूर करने का प्रमुख हथियार है। रोजाना मेंडिटेशन करने वाले व्यक्ति से मधुमेह दूर रहता है। उन्होंने बैट-बैट सूर्य नमस्कार करने की विधि भी बताई।

## जागरूकता वॉकथान से दिया संदेश

इस अवसर पर सोसाइटी के अध्यक्ष डॉ. प्रवीण कालवीट के नेतृत्व में जागरूकता वॉकथान (रेली) निकाला गया। यह रेली सीएमडी कॉलेज मैदान से शुरू होकर अग्रसेन चौक होते हुए वापस सीएमडी कॉलेज मैदान में समाप्त हुई है। रेली में शामिल डॉक्टरों व अन्य लोगों ने बेनर पोस्टर के माध्यम से मधुमेह से बचने का संदेश दिया।



# कार्यालय रक्तकोष पैथोलॉजी विभाग सिम्स, बिलासपुर (छ.ग.)

Mail Address: blood bankcimsbilaspur@gmail.com

phone no-07752221425

कमांक. ६३ / रक्तकोष / पैथो / सिम्स / बिलासपुर / 16

बिलासपुर, दिनांक ०३/०२/१६

प्रति,

डॉ. पी. एल. चंद्राकर  
कार्यक्रम अधिकारी एन. एस. एस  
सी. एम. डी. महाविद्यालय बिलासपुर छ. ग.

महोदय,

दिनांक 25.01.2016 को सी. एम. डी. महाविद्यालय बिलासपुर छ. ग. में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया था। इस रक्तदान शिविर में रक्तकोष सिम्स बिलासपुर छ. ग. को कुल 16 युनिट रक्त प्राप्त हुआ।

आपके द्वारा किये गये इस पुनित कार्य की सराहना करते हुये रक्तकोष सिम्स, सी. एम. डी. महाविद्यालय बिलासपुर छ. ग. के प्रति आभार व्यक्त करते हुये धन्यवाद ज्ञापित करती है।

प्रभारी रक्तकोष  
सिम्स बिलासपुर छ. ग.  
INCHARGE,  
BLOOD BANK  
CIMS. BILASPUR (C. G.)

# बिलासा ब्लड बैंक

(श्री रावतपुरा सरकार लोक कल्याण ट्रस्ट द्वारा संचालित)



सिम्स के सामने, द्वितीय तल,

मावे रजब अली मेडिकल दुकान के ऊपर,

बिलासपुर फोन : 07752-656422, 422608

राष्ट्रीय रक्तदान दिवस का आयोजन  
श्री रावतपुरा सरकार लोक कल्याण ट्रस्ट द्वारा  
(Aff. to Shri Rawatpura  
Sarkar Lok Kalyan Trust)

डॉ. एस.जी. घाटगे

एम.बी.बी.एस., एम.डी., डी.सी.पी.

## BLOOD DONATION CERTIFICATE

This is to certify that a Blood donation camp was organised by C.M.D. college Bilaspur on 17<sup>th</sup> Aug. 2017. In this camp 80 students have donated Blood voluntarily to Bilasa Blood Bank. Every year the students of C.M.D. college donate the Blood to Bilasa Blood Bank Bilaspur. The students belong to M.S.S.

The effort for this camp is made by DR. P.L. Chandrakar (M.S.S. incharge) of C.M.D. college which is highly appreciable. Bilasa Blood Bank is highly obliged for his efforts for voluntary Blood donation.

*S. Ghatge*  
17.8.2017.  
Dr. S.G. Ghatge  
Sr. B.B.O.  
Bilasa Blood Bank



# BILASA

## BLOOD BANK - BILASPUR

(A CHARITABLE VENTURE UNDER SHRI RAWATPURA SARKAR LOK KALYAN TRUST)

### DEPARTMENT OF TRANSFUSION MEDICINE



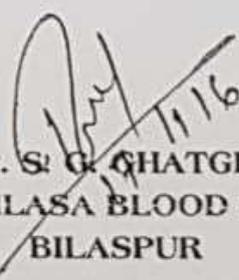
IIInd Floor, Rajab Ali & Sons, Near CIMS, Bilaspur (C.G.) Tel. : 07752-656422, 422608

Ref. ....

Date 17/1/16 .....

This is to certify that **DR. P. L. CHANDRAKAR**, N. S. S. Incharge and camp organizer for Blood donation from C M D College has Organized blood donation camp on 17.01.2016 & 25.01.2016 at C M D College and Total donated 75 units of Blood from students of C M D College. I appreciate his efforts and co-operation. I expect the same co-operation form him in future aslo.

THANKING YOU

  
Dr. S. G. CHATGE  
I/C BILASA BLOOD BANK  
BILASPUR

लायसेंस सुदा ब्लड बैंक एवं कम्पोनेंट, शासन द्वारा मान्यता प्राप्त



# एकता ब्लड बैंक एण्ड कम्पोनेन्ट्स

( थैलोसिमिया सोसायटी, बिलासपुर )



अभियंता भवन के पास, एल.आई.सी. रोड, मगर पारा, बिलासपुर ( छ.ग. ) मो. 964410882, फोन : .....

## स्वैच्छिक रक्तदान शिविर के लिए प्रशस्ति पत्र

**प्रो. पी.एल. चन्द्राकर**, इंचार्ज, राष्ट्रीय सेवा योजना

संस्था - सी.एम.डी. स्नातकोत्तर महाविद्यालय, बिलासपुर

द्वारा दिनांक ..... 03 - 11 - 2017 ..... को आयोजित 'स्वैच्छिक रक्तदान शिविर' में यह प्रशस्ति पत्र सम्मान भेंट किया जाता है।

*आपका निःस्वार्थ रक्तदान निरचय ही बहुत सराहनीय है।*

विगत कई वर्षों से रक्तदान-महादान-जीवन दान अंतहीन अभियान में आपसे सहयोग मिलता रहा है। हम आपसे अपेक्षा करते हैं कि आप रक्तदान के अपने अनुभव दूसरों से बाटें व उन्हें भी रक्तदान जैसे पुण्य कार्य हेतु प्रेरित करें।

अतः संस्था से हमारा विनम्र अनुरोध है कि भविष्य में मानवता के इस कल्याण में आपका सहयोग सदैव मिलता रहें।

दिनांक : ..... 03-11-2017 .....

  
ब्लड बैंक अधिकारी

## रक्तदान एवं रक्त परीक्षण शिविर

सी.एम. दुबे स्नातकोत्तर महाविद्यालय, बिलासपुर की रा.से.यो. इकाई क्रमांक 6 (अ) द्वारा विगत तीन वर्षों में 03 रक्तदान एवं 02 रक्त परीक्षण शिविर का आयोजन महाविद्यालय परिसर में किया गया जिनका विवरण निम्नानुसार है:—

1. महाविद्यालय परिसर में दिनांक 25.01.2016 में जिला चिकित्सालय, बिलासा ब्लड बैंक के सहयोग से रा.से.यो. इकाई द्वारा रक्तदान एवं रक्त परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया इस शिविर में रा.से.यो. के स्वयं सेवकों एवं छात्रों ने 86 यूनिट रक्तदान किये तथा 101 छात्र/छात्रायें रक्त परीक्षण कराये।
2. महाविद्यालय परिसर में दिनांक 17.08.2017 को एक दिवसीय रक्तदान एवं रक्त परीक्षण शिविर का आयोजन बिलासा ब्लड बैंक के सहयोग से कराया गया इस शिविर में एन.एस.एस. के 80 स्वयं सेवकों एवं छात्रों ने रक्तदान किया तथा 111 स्वयं सेवकों ने रक्त परीक्षण कराया।
3. महाविद्यालय परिसर में दिनांक 03.11.2017 को रक्तदान एवं रक्त परीक्षण शिविर का आयोजन जिला चिकित्सालय, बिलासा ब्लड बैंक एवं एकता ब्लड बैंक बिलासपुर के सहयोग से किया गया। इस शिविर में 80 स्वयं सेवकों एवं छात्रों ने रक्तदान किया तथा 190 छात्रों ने रक्त परीक्षण कराया।



महाविद्यालय में रा.से.यो. के द्वारा रक्त परीक्षण एवं रक्तदान शिविर का आयोजन



गोदग्राम नेवसा के सात दिवसीय विशेष शिविर में राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के सदस्य सचिव श्री विवेक तिवारी एवं डॉक्टरों का दल



महाविद्यालय में रा.से.यो. के द्वारा रक्त परीक्षण एवं रक्तदान शिविर का आयोजन



गोदग्राम नेवसा में नि:शुल्क स्वास्थ्य परीक्षण एवं दवाई वितरण



गोदग्राम नेवसा के सात दिवसीय विशेष शिविर में राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के सदस्य सचिव श्री विवेक तिवारी एवं डॉक्टरों का दल

## निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण एवं दवाई वितरण

सी.एम. दुबे स्नातकोत्तर महाविद्यालय, बिलासपुर की रा.से.यो. इकाई क्रमांक 06 (अ) द्वारा प्रति वर्ष अंतर्राष्ट्रीय डायबिटिज दिवस मनाया जाता है। प्रति वर्ष हमारे महाविद्यालय परिसर में जिला डायबिटिज सोसायटी द्वारा निःशुल्क डायबिटिज परीक्षण डॉ.प्रवीण कालविट द्वारा कराया जाता है। साथ ही योग, खान-पान एवं रैली के माध्यम से मधुमेह रोग से सुरक्षा संबंधी जानकारी प्रदान किया जाता है। इस कार्यक्रम में हमारी इकाई प्रति वर्ष भाग लेकर कार्यक्रम को सफल बनाने में सहयोग प्रदान करते हैं तथा इकाई के कार्यक्रम अधिकारी एवं स्वयं सेवक लाभ अर्जित करते हैं।

गोद ग्राम नेवसा में सत्र 2017-18 में विशेष सात दिवसीय शिविर के दौरान दिनांक 14.12.2017 को विकास खण्ड चकित्सा अधिकारी कोटा, जिला बिलासपुर के सहयोग से शिविर स्थल में निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण एवं निःशुल्क दवाई वितरण शिविर का आयोजन कराया गया जिससे नेवसा के साथ-साथ आस-पास के लोग स्वास्थ्य परीक्षण एवं 197 लोग निःशुल्क दवाई प्राप्त किये।

गोद ग्राम नेवसा में द्वितीय निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण एवं निःशुल्क दवाई वितरण शिविर रा.से.यो. इकाई सी.एम. दुबे स्नातकोत्तर महाविद्यालय, बिलासपुर के विशेष सात दिवसीय शिविर में दिनांक 11.01.2019 को आयोजित था। इस शिविर में गोद ग्राम नेवसा के साथ-साथ आस-पास के 157 व्यक्ति स्वास्थ्य परीक्षण कराये एवं निःशुल्क दवाईया प्राप्त किये।

# रक्तदान एवं डायबिटिज शिविर

**पत्रिका 700 युक्ति रक्त जमा होने का दावा**

## सीएमडी कॉलेज के छात्र-छात्राओं ने किया रक्तदान

**रक्तदान शिविर**

सीएमडी कॉलेज के छात्र-छात्राओं ने रक्तदान शिविर का आयोजन किया। इस अवसर पर 700 युक्ति रक्त जमा होने का दावा किया गया।



रक्तदान शिविर का आयोजन सीएमडी कॉलेज के छात्र-छात्राओं ने किया। इस अवसर पर 700 युक्ति रक्त जमा होने का दावा किया गया।

## CGSLSA, NSS volunteers organise free health camp

**CGSLSA, NSS volunteers organise free health camp**

CGSLSA and NSS volunteers organised a free health camp for the benefit of the community. The camp was held at the college premises and provided free medical check-ups and health advice.



CGSLSA and NSS volunteers organised a free health camp for the benefit of the community. The camp was held at the college premises and provided free medical check-ups and health advice.

## मनुष्य के उत्तम कार्यों में से श्रेष्ठ रक्तदान

**मनुष्य के उत्तम कार्यों में से श्रेष्ठ रक्तदान**

रक्तदान मनुष्य के उत्तम कार्यों में से श्रेष्ठ है। इससे जीवन बचाया जा सकता है।



रक्तदान मनुष्य के उत्तम कार्यों में से श्रेष्ठ है। इससे जीवन बचाया जा सकता है।

## रक्तदान शिविर में सैकड़ों लोगों ने जाना अपना ब्लड ग्रुप

**रक्तदान शिविर में सैकड़ों लोगों ने जाना अपना ब्लड ग्रुप**

रक्तदान शिविर में सैकड़ों लोगों ने जाना अपना ब्लड ग्रुप। इससे वे अपने रक्तदान करने के लिए सही व्यक्ति को ढूँढ सकते हैं।



रक्तदान शिविर में सैकड़ों लोगों ने जाना अपना ब्लड ग्रुप। इससे वे अपने रक्तदान करने के लिए सही व्यक्ति को ढूँढ सकते हैं।

**पत्रिका 15**

**पत्रिका 26-01-2014**

## रक्तदान व परीक्षण शिविर आयोजित

**रक्तदान व परीक्षण शिविर आयोजित**

रक्तदान व परीक्षण शिविर आयोजित। इस अवसर पर रक्तदान और रक्त परीक्षण का आयोजन किया गया।



रक्तदान व परीक्षण शिविर आयोजित। इस अवसर पर रक्तदान और रक्त परीक्षण का आयोजन किया गया।

## मधुमेह दिवस पर आयोजन

**14 NOV**

**UNITE FOR DIABETES**



मधुमेह दिवस पर आयोजन। इस अवसर पर 'UNITE FOR DIABETES' का आयोजन किया गया।

## विश्व मधुमेह दिवस पर स्वस्थ रहने का संकल्प

**विश्व मधुमेह दिवस पर स्वस्थ रहने का संकल्प**

विश्व मधुमेह दिवस पर स्वस्थ रहने का संकल्प। इस अवसर पर स्वस्थ रहने का संकल्प लिया गया।



विश्व मधुमेह दिवस पर स्वस्थ रहने का संकल्प। इस अवसर पर स्वस्थ रहने का संकल्प लिया गया।

## **Best practice 02**

### **Chhattisgarhi Folk Dance for Culture and Harmony**

#### **The Objective:**

Every society is defined by its artistic contributions and achievements among other things. The dances of people might go back hundreds or thousands of years, passed down through the generations. The participation and observation of these traditions creates a sense of identity and belongingness. Reflecting on our ancestral way brings us closer to our origins and provides a sense of belonging to something greater than ourselves. It is with this idea that the institution decided to present the culture of Chhattisgarh throughout the year 2016-17, in the form of dances, music, food etc. Throughout the year we celebrate many an occasion. It was unanimously decided that only Chhattisgarhi folk dances would be a part of the cultural program as our state has a variety of folk dances. These dances are also considered as a part of our history. These dancers not only reveal the rich heritage of our state but also excellent forms of physical exercise.

#### **The Context:**

Chhattisgarh is one of the ancient states of India. The culture of the state is immersed in various folk-dance forms as there are many tribes. Most of the Chhattisgarh folk dance forms are performed as part of rituals, performed in reverence for the gods or denoting the change of seasons. Each of these communities has its own rich and distinctive history and culture of music, dance form. These dances are an explosion of music, colour and a generous dose of spirituality, a liberal helping of sheer energy all topped with age old tribal traditions. To perform the Folk dance of Chhattisgarh people are using various types of instruments such as Dholak, Mridanga, Mandar, flute etc.

## **The Practice:**

The National Service Scheme Unit of the institution is involved in many promotional activities besides the regular social awareness programs. The Coordinator of the Unit, Dr PL Chandrakar, started a campaign to create interest of the students in Chhattisgarhi Culture and in particular, Folk dances. In the present times it is noticed that the youth is lured towards western culture and way of living. This was an effort to unite the students of all departments and make them feel proud of their culture. The groups studied the various forms of dances prevalent in different districts of the state and learnt to perform them during functions organized in the college as-

---

**Panthi** The religious folk dance of the Satnami community is performed on Magh Purnima, that marks the birth anniversary of their founder, Guru Ghasidas. The dance is held around a monument, the Jaitkhamb, set up in dedication to the spiritual head. The songs are a compilation of poems and recitals of Kabir, Ramdas and Dadu. The dance commences with soft lilting music and pulsating drums.

**Pandavani** is a folk ballad which depicts the story of the Pandavas from the epic Mahabharata, with one lead narrative artist and supporting musicians.

**Soowa or Suva** also called the Parrot Dance, performed by tribal women, wherein the dancers encircle a parrot, representative of the forests, and dance to uphold nature's bounty.

**Karma** a dance prominent among the Gond, Baiga and Oraon tribal groups, where two separate looped rows of men and women are arranged, to follow each other's steps in rhythm. This dance form marks the end of the rainy season and the advent of spring.

**Raut Nacha** is known as the folk dance of Yaduvanshis, the cowherds. The dance is performed during Dev Uthani Ekadashi – the day of awakening of the Gods after the 11th day of Diwali – as symbolic devotion to Lord Krishna.

These dances have been appreciated and the Unit has won the First prize in Inter Collegiate Dance Competition organized in the Atal Bihari Vajpayee University, Bilaspur.

**Evidence of Success :**

1. Folk dances can bring harmony when dancers get together often holding hands to dance. It brings a feeling of unity and harmony within the group.
2. This can be beneficial for the peace of the land. When people perform folk dances together, they get to know. Men love their land deeper.
3. Folk dancers are performers are part of customs and upper funding to worship God or signify the changing season.
4. Instils a feeling of pride in the youth for their culture.
5. Music and Dance unites people.
6. Students become aware of the history and geography related with these dances.
7. Achieved First Prize in Inter Collegiate Competition.
8. Awarded in State Yuva Mahotsava .

With expanding economies and increasing developmental activities, the people of Chhattisgarh are exposed to modern cultures and adaption to changing times is inevitable. However, the richness of the culture and its bond with the social set up reflects the uniqueness of Chhattisgarh. It is the richness woven into the fabric of the lives of the Chhattisgarhi people that will help survive the onslaught of modernism and triumph against all odds.





सी.एम.दुबे. स्नातकोत्तर महाविद्यालय  
विलासपुर (छ.ग.)

BETI BACHAO  
BETI PADHAO  
शेरी बचाओ, शेरी पढ़ाओ

साक्षरता योजना





बचाव ही है

मास्टर प्लान के अनुसार प्रिंटिंग प्रेस में 9 अक्टूबर को प्रकाशन हुआ है। राजपत्र का प्रकाशन अभी नहीं हुआ है।

के लिए

भी कमेटी के सुझाव के बाद संशोधन किया गया है। प्रकाशन जाएंगे। - संदीप बांगड़े, संयुक्त संचालक ग्राम एवं नगर निवेश

26/11/2016  
करमा नृत्य करती कॉलेज की छात्राएं



खिलासपुर | टीएमडी कॉलेज में आशीर्वाद समारोह के दौरान कॉलेज की छात्राओं की प्रस्तुति दी।

भारी मात्रा में जलाकर नष्ट

खिलासपुर | जिला भारी मात्रा में को एकत्रित की उपस्थिति तथा। नष्ट प्रकरणों से इसके लिए किया गया 21 प्रकरणों गांजा और 18 किलो था। पुलिस को एकत्रित 1.30 बजे चकरभाठ के समीप से जलाकर

# री देकर जागरूकता लाएं विद्यार्थी



कानूनी पहलुओं के संबंध में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि ऐसे मामलों में शिकायत मिलने पर तत्काल कार्रवाई होनी चाहिए और साक्ष्यों के आधार पर निर्णय किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि विधि का उल्लंघन क्षम्य नहीं है, विधि की जानकारी रखना हमारा कर्तव्य है। यह कहकर नहीं बच सकते कि हमें कानून की जानकारी नहीं थी।

प्राध्यापिकाएं और छात्राएं लाभान्वित होंगी। वहीं कॉलेज के महिला आंतरिक शिकायत समिति की अध्यक्ष डॉ. वीणापाणि दुबे ने इस बात पर जोर दिया कि इस कानून का दुरुपयोग न हो और पीड़ित प्रताड़ित महिलाओं को न्याय मिल सके इसके लिए ठोस पहल होनी चाहिए। कार्यक्रम में छात्रसंघ पदाधिकारी

पत्रिका 07/02/17

## युवा महोत्सव में सीएमडी के छात्रों ने लहराया परचम



पत्रिका न्यूज़ नेटवर्क

patrika.com 07/02/17

बिलासपुर. बीयू के युवा महोत्सव शिखर में लोकनृत्य और वाद विवाद प्रतियोगिता में सीएमडी कॉलेज के कॉलेज के विद्यार्थियों ने प्रथम स्थान प्राप्त किया।

विजयी छात्र-छात्राएं सोमवार को कार्यक्रम अधिकारी डॉ. पीएल चंद्राकर के नेतृत्व में शीलड एवं ट्रॉफी लेकर प्राचार्य के

पास पहुंचे। लोक दल के मार्गदर्शक डॉ. पीएल चंद्राकर और परमानंद पटेल ने छात्र-छात्राओं के साथ प्राचार्य डॉ. डीके चक्रवर्ती को शीलड सौंपी। लोकनृत्य दल में गीतांजलि, क्षमता, सुनीता, सुपर्णा, माया, यशीप्रभा, सोनाली, सुधा, उत्तरा, उपासना, अमनदीप, सुखदेव, कामता, दीनानाथ, राहूल डिक्सना, जय परिहार, रोहित लहरे मौजूद रहे।

## सीएमडी कॉलेज नेवसा में

पत्रिका न्यूज़ नेटवर्क

patrika.com

बिलासपुर. उत्कृष्ट सेवा लिए नेशनल यंग लीडर्स पुरस्कार जीतने के बाद कॉलेज के एनएसएस कोटा क्षेत्र के गोद ग्राम अब जलसंरक्षण के नाले में स्टाप डेम बनाने लिया है।

खेल एवं युवा कल्याण भारत सरकार ने वर्ष नेशनल यंग लीडर्स का किया है। इस कार्यक्रम ऐसे एनएसएस निर्धारित पाठ्यक्रम के 100 घंटे श्रमदान कर का कार्य करते हैं, किया जाता है। कोटा

## सीएमडी कॉलेज को प्रथम पुरस्कार

■ बिलासपुर. खेल एवं युवा कल्याण मंत्रालय भारत सरकार द्वारा सन् 2015 से नेशनल यंग लीडर्स कार्यक्रम संचालित क रही है. इस कार्यक्रम तहत ऐसे एनएसएस इकाई हो निर्धारित पाठ्यक्रम के अतिरिक्त न्यूनतम 100 घंटे श्रमदान कर समाज सेवा का विशिष्ट कार्य करता है. उस इकाई को क्षेत्रीय निदेशालय एनएसएस भोपाल एवं विश्वविद्यालय

## सीएमडी कॉलेज की प्रथम पुरस्कार के लिए

बिलासपुर | खेल एवं युवा कल्याण मंत्रालय भारत सरकार द्वारा सन् 2015 से नेशनल यंग लीडर्स कार्यक्रम संचालित क रही है. इस कार्यक्रम के तहत ऐसे एनएसएस इकाई निर्धारित पाठ्यक्रम के अतिरिक्त न्यूनतम 100 घंटे श्रमदान कर समाज सेवा का विशिष्ट कार्य करता है. उस इकाई को क्षेत्रीय निदेशालय एनएसएस भोपाल एवं विश्वविद्यालय

स्थानाय जनप्रातानाधया समर्थन देते हुए इसमें सा लिया। अभियान में करी भी जुड़े और उन्होंने भी

ोंने अभियान को महत्वपूर्ण हम घोषणाएं भी कीं। छग रबा सांसद डॉ. बंशीलाल र तालाब की सफाई के ल के सीएमडी बीआर रेड्डी एक करोड़ रु. सीएसआर

डीपूपारा तालाब की सफाई अभियान में लोगों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।

(कॉर्पोरेट सोशल रिस्पॉन्सबिलिटी) मद से दिलवाने की सहमति का ऐलान किया।

भोपाल में महापौर आलोक शर्मा ने मोतिया तालाब सहित तीन तालाबों में 10 करोड़ रु. की लागत से एसटीपी (सीवेंज ट्रीटमेंट प्लांट) लगवाने की बात कही। श्रम मंत्री अंतरसिंह आर्य ने कहा कि श्रमदान करने पर महसूस हुआ कि सैधवा को और अधिक क्षमता वाले बैराज की

आवश्यकता हैं। नए बैराज की कार्ययोजना को जल्द ही मूर्तरूप दिया जाएगा।

समाजसेवी संगठनों और एनएसएस के सदस्य भी कई जगह अभियान में शामिल हुए। नईदुनिया का यह अभियान मई के आगामी रविवार 15 मई, 22 मई और 29 मई को भी चलेगा। आप भी इस अभियान से जुड़ सकते हैं और इस पुनीत कार्य में हाथ बढ़ा सकते हैं।

फोटो: नईदुनिया

(आपके इलाके के चयनित जलस्रोतों की जानकारी के लिए पढ़ते रहिए नईदुनिया। अगला चरण 15 मई रविवार को। अभियान से संबंधित आपका कोई भी सुझाव हो या आप इससे जुड़ना चाहते हैं तो 9111276000 पर वॉट्सएप मैसेज कर सकते हैं)

अभियान से जुड़ी विस्तृत खबरें अंदर के पेजों पर

## सीएमडी के छात्रों ने किया स्वतंत्रता सेनानियों को नमन

बिलासपुर। सीएमडी स्नातकोत्तर महाविद्यालय में 70वें स्वतंत्र दिवस के अवसर पर विविध आयोजन किए गए। इस मौके पर आयोजित समारोह के मुख्य अध्यागत महाविद्यालय के शासकी निकाय के अध्यक्ष पं. संजय दुबे थे। विशिष्ट अतिथि के रूप में प्राचार्य डॉ. डीके चक्रवर्ती उपस्थित थे। पं. संजय दुबे ने महाविद्यालय के मुख्य भवन के प्रांगण व खेल भवन में ध्वजारोहण किया।

उन्होंने कहा कि आज का दिन स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों को नमन करने तथा उनके त्याग व बलिदानों का स्मरण कर उनसे प्रेरणा लेने का दिन होता है। आजादी के बाद के 69 वर्षों में देशवासियों के जीवन में काफी बदलाव हुआ है। चहुमुखी परिवर्तन और प्रगति हुई है। मिल-जुलकर उत्साहपूर्वक कार्य करने से यह महान परिवर्तन संभव हुआ है।



हमें सदैव अपने देश, प्रदेश और संस्था के लिए मिलजुलकर उत्साहपूर्वक कार्य करना चाहिए। सुनिश्चित लक्ष्य निर्धारित कर उसकी प्राप्ति के लिए संकल्पबद्ध होकर कठोर परिश्रम करने से उपलब्धियां प्राप्त होती हैं। पं. संजय

दुबे ने कहा कि महाविद्यालय प्रशासन सदैव सजगतापूर्वक विद्यार्थियों के हित में कार्य करता रहता है। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. डीके चक्रवर्ती के योगदान की सराहना करते हुए उन्होंने कहा कि वाई-फाई कैम्पस, ई-लाईब्रेरी,

स्वच्छता अभियान आदि अनेक नई योजनाओं को लागू करने के लिए उन्होंने निरंतर कार्य किया। साथ ही महाविद्यालय को पोटेंशियल फार एक्सिलेंस दिए जाने में महत्वपूर्ण योगदान दिया है।

महाविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना अधिकारी डॉ. पीएल चंद्राकर के योगदान और उपलब्धियों की प्रशंसा करते हुए उन्होंने कहा कि महाविद्यालय की एनएसएस इकाई श्री चन्द्राकर के मार्गदर्शन में कार्य करते हुए प्रदेश की श्रेष्ठ इकाई बन गई है। इस अवसर पर पं. श्री दुबे ने सर्वश्रेष्ठ प्राध्यापकों के रूप में डॉ. विभा गोयल व डॉ. पीएल चंद्राकर, सर्वश्रेष्ठ कर्मचारी के रूप में महाविद्यालय के लेखाधिकारी श्री राजपूत व चतुर्थ वर्ग कर्मचारियों में से श्रेष्ठ योगदान के लिए प्रेम कुमार के चुने जाने की घोषणा की।